



INFORMACE:

ZÁVODY V BĚHU NA MOSTNÉ HOŘE a

REGIONÁLNÍ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE pro handicapované sportovce

Termín konání: středa 12. 10. 2022

Místo konání: Mostná hora Litoměřice

Závody pro ZŠ, MŠ, SŠ a veřejnost:

Předškoláci	2016 a mladší – nejsou ještě žáky ZŠ	200 m
Předškolačky	2016 a mladší – nejsou ještě žáky ZŠ	200 m
Mladší děti M	od 1. 9. 2013 do 31. 12. 2016 – žáci ZŠ	300 m
Mladší děti Ž	od 1. 9. 2013 do 31. 12. 2016 – žáci ZŠ	300 m
Starší děti M	od 1. 9. 2011 do 31. 8. 2013 – žáci ZŠ	400 m
Starší děti Ž	od 1. 9. 2011 do 31. 8. 2013 – žáci ZŠ	400 m
Mladší žáci	od 1. 9. 2009 do 31. 8. 2011 – žáci ZŠ	500 m
Mladší žákyně	od 1. 9. 2009 do 31. 8. 2011 – žáci ZŠ	500 m
Starší žáci	od 1. 9. 2006 do 31. 8. 2009 – žáci ZŠ	1000 m
Starší žákyně	od 1. 9. 2006 do 31. 8. 2009 – žáci ZŠ	1000 m
Mládež M	2003 až 2007 – žáci SŠ	2000 m
Mládež Ž	2003 až 2007 – žáci SŠ	1000 m
Muži	2003 a starší	2000 m
Ženy	2003 a starší	1000 m

REGIONÁLNÍ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE pro handicapované sportovce:

Junioři A	Běh 2 km, ročníky 2006 a starší
Juniorky a junioři B	Běh 1 km, ročníky 2006 a starší
Chlapci starší	Běh 1 km, ročníky 2007 a 2008
Dívky starší	Běh 1 km, ročníky 2007 a 2008
Chlapci mladší	Běh 500 m, ročník 2009 a mladší
Dívky mladší	Běh 500 m, ročník 2009 a mladší

Zdravotní kategorie

Intelektově znevýhodnění A	(ZŠ praktická, OU)
Intelektově znevýhodnění B	(ZŠ speciální, ÚSP, CSP apod.)
Kombinovaná postižení	

Prezence: 9:00 – 9:45 restaurace na Mostné hoře (přihlášky, odhlášky, případné opravy jmen a zařazení do kategorií). K dispozici bude startovní listina, pro urychlení nahlásíte startovní číslo závodníka, kterého se změny budou týkat. Při prezenci obdržíte pro každého závodníka startovní číslo. Zároveň obdrží vedoucí výpravy poukázku pro doprovod na výdej kávy nebo čaje a na polévku. Závodníci mají zajištěn pitný režim a polévku po doběhu (výměnou za startovní číslo).

Šatny: převlékání na WC, v prostoru restaurace bude šatna, kam si mohou závodníci odložit tašky, batohy. Ukládání a výdej prosíme vždy společně celá výprava za přítomnosti doprovodu.

Zahájení závodů: 10:00 hod. – nástup od 9:55 v prostoru venkovní restaurace u cedulí s označením města, které reprezentujete.

Průběh: Ihned po ukončení zahájení bude vyvolán odchod závodníků na trať 200 až 500 m. Ti se individuálně dostaví k cedulím s označením metrů a vyčkají příchodu startéra. Ten zkontroluje startovní čísla a **postupně odstartuje závody na 200, 300, 400 a 500 metrů.** Pozor – předškoláci jsou kvůli vysokému počtu přihlášených rozděleni do dvou závodů – mladší a starší. Kategorie 200 až 500 metrů běží po asfaltové cestě do kopce. Trať bude vyznačena modrými fáborkami.

Po skončení těchto běhů (zhruba kol. 11.15-11.30 hod., možná trochu později-podle počtu závodníků) se **postupně odstartují závody na 1 a 2 km.** Start je v prostoru cíle a běží se zhruba kilometrový okruh (podle stavu spadaneho listí na cestách, trasu ještě ve středu ráno možná trochu změním, proto se nebude jednat přesně o 1000 metrů, ale může tam být mírná tolerance) označený červenými fáborkami. Závodníci na 2 km běží 2 okruhy.

Vzhledem k vyššímu počtu přihlášených závodníků v některých kategoriích upozorňujeme na bezpečnost při startu. Vzhledem k tomu, že ve všech závodech do 500 metrů se hned po startu běží do mírného kopce, předpokládáme, že se startovní pole roztrhá a nebude nikdo znevýhodněn startem ze zadní řady.

Doběh závodníků: Kromě zapisování pořadí podle startovních čísel budou ještě pro kontrolu správnosti (velký počet závodníků) za cílovou čarou závodníky řadit cíloví rozhodčí podle pořadí. Prosíme, upozorněte, aby závodník při proběhnutí cílem nikam neodcházel a neřadil se před toho, kdo bude stát před ním. Vzhledem k velkému počtu účastníků se při závodech 200-500 metrů bude měřit čas jen prvním třem závodníkům v cíli, aby nedocházelo k časové prodlevě.

Vyhlášení výsledků: Kategorie předškolních dětí v průběhu akce. Vedoucí předškoláků zároveň v šatně obdrží občerstvení na cestu (Brumík a pití v krabičce) výměnou za startovní čísla. Zhruba patnáct minut po doběhnutí posledního závodu na 2 km vyhlášení všech dalších kategorií. Čas podle počtu závodníků – předpokládáme, že by mohl proběhnout mezi 12:30-13:00 tak, abyste mohli včas odjet. **Prosíme, pokud to není nutné, neodcházejte během vyhlášení výsledků a z úcty k ostatním závodníkům vyčkejte, až se vyhlásí všechny závody, přestože už v nich nebudete mít zastoupení.**

Právě pro urychlení závodů je průběh takový, jak je výše popsán. Pokud byste měli připomínky k organizaci a průběhu, včetně nedostatků, budeme rádi, když nám je sdělíte hned po skončení závodů nebo později e-mailem. Naší snahou je, aby si společně zazávodili žáci všech typů škol, včetně škol speciálních, ale i klienti z Chráněného bydlení apod. a také veřejnost (byť je akce ve všední den, o víkendu by se zase nemohla zajistit účast škol...). Myslíme si, že vzájemné setkání a poznání limitů jednotlivých sportovců, včetně handicapovaných, je přínosné pro všechny.

Děkujeme, že se závodů zúčastníte. Vážíme si toho, že přijíždíte i ze vzdálenějších míst (Děčín, Duchcov, Louny, Teplice, Kadaň, Ústí nad Labem), ale i ze Štětí, Úštěku, Brozan, Terezína, Lovosic, Liběšic a Dlažkovic. Také účast místních škol, především mateřských, je potěšitelná. Budeme se snažit, aby se všem středeční dopoledne líbilo. Děkujeme také dobrovolníkům, které zajistila Střední škola pedagogická hotelnictví a služeb a za zázemí, které nám poskytla restaurace Mostná hora (Pivovar Litoměřice s.r.o. a vinařství Hutár).

Za pořadatele Vladimír Slavík (tel. 728603753)

Telefon zdravotnice: 604349395