

INFORMACE:

Termín konání: středa 11. 10. 2023

Místo konání: Střelecký ostrov Litoměřice

Závody pro ZŠ, SŠ a veřejnost:

| | | |
|---------------|---|--------|
| Mladší děti M | od 1. 9. 2014 do 31. 12. 2017 – žáci ZŠ | 300 m |
| Mladší děti Ž | od 1. 9. 2014 do 31. 12. 2017 – žáci ZŠ | 300 m |
| Starší děti M | od 1. 9. 2012 do 31. 8. 2014 – žáci ZŠ | 400 m |
| Starší děti Ž | od 1. 9. 2012 do 31. 8. 2014 – žáci ZŠ | 400 m |
| Mladší žáci | od 1. 9. 2010 do 31. 8. 2012 – žáci ZŠ | 500 m |
| Mladší žákyně | od 1. 9. 2010 do 31. 8. 2012 – žáci ZŠ | 500 m |
| Starší žáci | od 1. 9. 2007 do 31. 8. 2010 – žáci ZŠ | 1000 m |
| Starší žákyně | od 1. 9. 2007 do 31. 8. 2010 – žáci ZŠ | 1000 m |
| Mládež M | 2004 až 2008 – žáci SŠ | 2000 m |
| Mládež Ž | 2004 až 2008 – žáci SŠ | 1000 m |
| Muži | 2004 a starší | 2000 m |
| Ženy | 2004 a starší | 1000 m |

REGIONÁLNÍ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE pro handicapované sportovce:

| | |
|----------------------|---------------------------------|
| Junioři A | Běh 2 km, ročníky 2007 a starší |
| Juniorky a junioři B | Běh 1 km, ročníky 2007 a starší |
| Chlapci starší | Běh 1 km, ročníky 2008 a 2009 |
| Dívky starší | Běh 1 km, ročníky 2008 a 2009 |
| Chlapci mladší | Běh 500 m, ročník 2010 a mladší |
| Dívky mladší | Běh 500 m, ročník 2010 a mladší |

Zdravotní kategorie

| | |
|----------------------------|--------------------------------|
| Intelektově znevýhodnění A | (ZŠ praktická, OU) |
| Intelektově znevýhodnění B | (ZŠ speciální, ÚSP, CSP apod.) |
| Kombinovaná postižení | |

Prezence: 9:00 – 9:45 hospoda U letního kina (odhlášky, případné opravy jmen a zařazení do kategorií, platba startovního, odevzdání podepsaných prezenčních listin – prosíme neškrtat v nich, upravíme na místě). K dispozici bude startovní listina, pro urychlení nahlásíte startovní číslo závodníka, kterého se změny budou týkat. Při prezenci obdržíte pro každého závodníka startovní číslo. Zároveň obdrží vedoucí výpravy poukázky pro doprovod na výdej kávy nebo čaje. Závodníci mají zajištěn pitný režim. Kdo si zajistil stravu (zaplatil startovné), obdrží vedoucí v prostoru pitného režimu kdykoliv během akce bagety.

Při prezenci obdrží vedoucí kelímky pro závodníky (1 kelímek = závodník - lze si podepsat, k dispozici budou fixy). Tyto kelímky budou při vrácení v prostoru pitného režimu vyměněny za přívěšek. Je to malá pozornost za to, že kelímky nebude nikdo vyhazovat mimo koše.

Šatny: převlékání na WC nebo stany v prostoru letního kina, kde bude vymezen prostor, kam si mohou závodníci odložit tašky, batohy. Ukládání a výdej prosíme vždy společně celá výprava za přítomnosti doprovodu.

Zahájení závodů: 10:00 hod. – nástup od 9:55 v prostoru u restaurace u cedulí s označením města, které reprezentujete.

Průběh: Ihned po ukončení zahájení bude vyvolán odchod závodníků na trať 300 až 500 m. Ti se individuálně dostaví k cedulím s označením metrů a vyčkají příchodu startéra. Ten zkontroluje startovní čísla a postupně odstartuje závody na 300, 400 a 500 metrů. Cíl je v bráně označené CÍL. Trať bude vyznačena modrými fáborkami.

Po skončení těchto běhů se postupně odstartují závody na 1 a 2 km. Start je v prostoru brány cíle a běží se zhruba kilometrový okruh (může tam být mírná tolerance) označený oranžovými fáborkami. Závodníci na 2 km běží 2 okruhy.

K urychlení závodů může v některých startech startovat zároveň více kategorií - vyhlášení ale bude podle kategorií.

Vzhledem k vyššímu počtu přihlášených závodníků v některých kategoriích upozorňujeme na bezpečnost při startu.

Doběh závodníků: Kromě zapisování pořadí podle startovních čísel budou ještě pro kontrolu správnosti (velký počet závodníků) za cílovou čarou závodníky řadit cíloví rozhodčí podle pořadí. Prosíme, upozorněte, aby závodník při proběhnutí cílem nikam neodcházel a neřadil se před toho, kdo bude stát před ním. Vzhledem k velkému počtu účastníků se při závodech bude měřit čas jen prvním třem závodníkům v cíli, aby nedocházelo k časové prodlevě.

Vyhlášení výsledků: Zhruba patnáct minut po doběhnutí posledního závodu na 2 km vyhlášení všech kategorií. Čas podle počtu závodníků – předpokládáme, že by mohl proběhnout mezi 12:30-13:00 tak, abyste mohli včas odjet. **Prosíme, pokud to není nutné, neodcházejte během vyhlásování výsledků a z úcty k ostatním závodníkům vyčkejte, až se vyhlásí všechny závody, přestože už v nich nebudete mít zastoupení.**

Právě pro urychlení závodů je průběh takový, jak je výše popsán. Pokud byste měli připomínky k organizaci a průběhu, včetně nedostatků, budeme rádi, když nám je sdělíte hned po skončení závodů nebo později e-mailem. Naší snahou je, aby si společně zazávodili žáci všech typů škol, včetně škol speciálních a také veřejnost (byť je akce ve všední den, o víkendu by se zase nemohla zajistit účast škol...). Myslíme si, že vzájemné setkání a poznání limitů jednotlivých sportovců, včetně handicapovaných, je přínosné pro všechny.

Děkujeme, že se závodů zúčastníte. Vážíme si toho, že přijíždíte i ze vzdálenějších míst (Děčín, Duchcov, Kadaň, Žatec), ale i ze Štětí, Ústěku, Křešic, Libochovic, Čížkovic, Brozan, Hoštky, Terezína, Lovosic, Liběšic, Roudnice n. L. a Dlažkovic. Také účast místních škol je potěšitelná. Budeme se snažit, aby se všem středeční dopoledne líbilo. Děkujeme také dobrovolníkům, které zajistila Střední škola pedagogická hotelnictví a služeb a za zázemí, které nám poskytla hospoda U letního kina. Bez ní bez by tradice těchto běhů (dříve na Mostné hoře) skončila.

Za pořadatele Vladimír Slavík (tel. 728603753) Telefon zdravotnice: 604349395

Pozn. : Prosíme zajistěte dohled nad závodníky tak, aby nedošlo k úrazu. V okolí je dětské hřiště (prolézačky apod.) a posilovací stroje, které jsou k dispozici veřejnosti a nejsou součástí konané akce. Za vstup na ně je tak zodpovědný pouze doprovod.